

STAP 6

Plaats het tussenschot

Zaag een schot dat precies in het midden van de kist past en lijm en schroef het tussen de twee langste vlakken. Dit schot vangt de klap van elke landing in het midden van het springvlak.

WAAROM

Zonder schot is het springvlak een trampoline van 18 mm die bij elke landing doorbuigt en op den duur scheurt. Het schot maakt van het vlak twee korte overspanningen — en van de kist een klankkast die dof klinkt in plaats van hol.

Plyo Box

SBA-077

AANTEKENINGEN



Wolf·Brook·Lamp

aaacaccatttcggaacggtcggccattgcagg
ctagaaagaaacgcttcgccaactccgttcac

[STOUTENBURGER.COM/VERIFY/](https://stoutenburger.com/verify/)